

## Ideas de cómo crear un espacio de exploración polisensorial

Documento de apoyo #9

Sentido	Materiales	Ejemplo	Ambiente y espacio
Vista	Espejos, luces de colores, lentes de colores, caleidoscopios, papeles de celofán.	Las niñas y los niños pueden mirar a través de lentes de colores y observar cómo cambia el entorno, identificando diferentes colores y formas.	Colchonetas o tapetes suaves para que se sienten cómodamente mientras exploran los colores y luces a su alrededor. Los espejos y luces pueden colgarse o estar a la altura de las niñas y los niños.
Oído	Instrumentos musicales (panderos, xilófonos, maracas), campanas, botellas sonoras rellenas con semillas o piedras.	Los niños agitan las botellas sonoras y escuchan cómo cambian los sonidos según el material, distinguiendo entre sonidos suaves y fuertes.	Tapetes amplios para que las niñas y los niños se muevan libremente, tocando los instrumentos o haciendo sonidos, promoviendo la exploración auditiva en un ambiente relajado.
Tacto	Telas de diferentes texturas (terciopelo, lana, seda), plastilina, arena, esponjas, piñas de pino.	Las niñas y los niños tocan diferentes telas con los ojos cerrados, descubriendo las texturas y describiendo si son suaves, rugosas o ásperas.	Colchonetas de diferentes grosores permiten que las niñas y los niños se tumben o se sienten mientras exploran texturas, creando un ambiente tranquilo y sensorialmente rico.
Olfato	Bolsitas aromáticas, especias (canela, clavo, menta), flores frescas, aceites esenciales.	Los niños huelen diferentes bolsitas aromáticas e intentan identificar los aromas, estimulando su sentido del olfato.	Tapetes organizados en círculo invitan a sentarse cómodamente y compartir la experiencia olfativa, favoreciendo la calma y el enfoque en los aromas.
Gusto	Frutas secas, galletas, jugos naturales, alimentos dulces y salados, pequeños trozos de verduras.	Las niñas y los niños prueban diferentes alimentos y describen los sabores (dulce, salado), explorando cómo perciben los sabores.	Colchonetas fáciles de limpiar son ideales para el área de degustación, permitiendo que las niñas y los niños prueben los alimentos mientras se sienten cómodos y relajados.