

¿Cómo promover la participación de los niños en el comedor del centro educativo?

La participación de los niños se fortalece en los diferentes momentos del día en el centro educativo y no sólo en las experiencias dentro del aula. Uno de los espacios que promueve la participación de los niños es el comedor. Para ello, se pueden tener en cuenta las siguientes sugerencias:

1

Anticipar a los niños frente al momento de alimentación, recordando los acuerdos establecidos para habitar el comedor, como: ingresar tranquilo, no botar la comida, probar los alimentos, entre otros.



2

Invitar a algunos niños a disponer la mesa con los cubiertos, los individuales o las servilletas para sus compañeros, indagando primero, ¿quiénes vinieron hoy?, ¿cuántos espacios necesitamos? o ¿qué elementos utilizaremos?



3

Disponer, a la altura de los niños, los elementos principales en el momento de alimentación como platos, cubiertos o vasos.



4

Proponer, a algunos niños, que hagan la entrega de los platos servidos por las caseras (cocineras), teniendo en cuenta los protocolos de seguridad y cuidado.



5

Invitar a los niños, cuando terminen de comer, a depositar los residuos de los platos en el lugar indicado para este propósito, organizando los utensilios que han utilizado.