

# Sugerencias frente al control de esfínteres

Los problemas en el proceso de control de esfínteres generalmente se presentan por una alta preocupación de los padres y de la familia porque su hijo deje el pañal y por una manifestación de los niños de no sentirse listos para este cambio.

Para evitar errores frente a este proceso, te sugerimos tener en cuenta:

## 1

Las experiencias individuales de los adultos, sus expectativas y las costumbres de las familias o del contexto social, generan actitudes de tensión y presión que no permiten a los padres reconocer con paciencia los indicios de si el niño está listo para este cambio.



## 2

Los niños entre los 2 y 4 años están asumiendo diversos procesos de independencia buscando realizar acciones por si solos, encontrándose con dilemas en torno a sentirse seguros para dar el paso de usar el baño.



## 3

Es importante hacerle saber al niño que el proceso de aprendizaje del control de esfínteres se iniciara cuando él esté listo, sin ansiedad y con respaldo de su familia; y que cuando logre el uso del baño, el éxito será de él.



## 4

Si se persiste en iniciar el control de esfínteres sin que el niño esté preparado para vivir este proceso de aprendizaje, se pueden generar situaciones como estreñimiento crónico, dolores abdominales, deposiciones sueltas y sentimientos de miedo e inseguridad.



## 5

En ocasiones, se persiste en diagnósticos, radiografías gastrointestinales o enemas, por parte de profesionales, que en ocasiones generan altos niveles de tensión y miedo en torno al control de esfínteres. Estos procedimientos solo deben permitirse si los expertos ven claramente problemas físicos.