

¿Cómo manejar las pataletas?

Las pataletas son expresiones de los niños cuando están inconformes, molestos, cansados o aburridos. Y aunque se convierten en un medio natural de comunicación para los niños es necesario manejarlas adecuadamente para evitarlas.

Por esta razón, cuando estés afrontándote a una pataleta, te sugerimos:

1

Mantener una actitud de calma, respeto, amor y firmeza hacia el niño, teniendo presente que él necesita experimentar su sentimiento de rabia e inconformidad.



2

Recordar que no se debe ceder o tratar de complacerlo en ese momento, con el objetivo de ponerle fin a la pataleta, esto quiere decir, mantenerse firme en una decisión ya tomada.



3

Acompañar la pataleta a través de frases tranquilas y de comprensión, y si el niño acepta, abrazarlo para reconfórtalo. También se sugiere llevarlo fuera del lugar donde se encuentren, especialmente si están en un lugar concurrido y cerrado.



4

Evitar que se avive la pelea. Mientras logra clamarse se puede re direccionar o distraer la situación, empleando ruidos, canciones, chistes que ayuden al niño a dejar de prestar atención a la pataleta.



5

Retomar el tema al finalizar la pataleta, para buscar soluciones, planteando preguntas como: ¿qué crees que puedes hacer la próxima vez que te sientas molesto? y ¿cómo puedes enmendar la situación que se presentó?, llevándolo así a acciones reparadoras en caso de ser necesario.