

Prevención y manejo de la Enfermedad Respiratoria Aguda

OBJETIVO DEL PROTOCOLO

Dar información para prevenir o manejar adecuadamente la Enfermedad Respiratoria Aguda - ERA - y detectar oportunamente los signos de alerta en que el niño o la niña debe recibir urgentemente atención médica, esto con el fin de favorecer el crecimiento y desarrollo saludable de niños y niñas.

ALCANCE

Aplica para toda la comunidad educativa en los Centros aeioTU.

CONTROL DE CAMBIOS

No aplica por ser la primera versión.

Las **Enfermedades Respiratorias Agudas** son un grupo de enfermedades de fácil contagio, que afectan cualquier parte de las vías respiratorias, como nariz, oídos, faringe, laringe, bronquios, bronquiolos o pulmones. Los síntomas o manifestaciones más frecuentes son: tos, dolor de cabeza, malestar general, fiebre, secreción y obstrucción nasal, respiración oral, inactividad, disminución del apetito, ruidos en el pecho al respirar, diferentes grados de dificultad para respirar y, en algunos casos, ojos irritados, vómitos, diarrea y dolor abdominal.

¿Cómo cuida al niño si tiene gripa?

Tener en cuenta que la mayoría de los episodios de enfermedad respiratoria aguda cursan sin mayor complicación y no duran más de 8 a 15 días. Observar las siguientes recomendaciones generales para evitar que una simple gripa se convierta en una neumonía:

- Para controlar la tos, lo más indicado es *dar mayor cantidad de líquidos*. Esto incluye jugos de frutas naturales, limonada, leche (menor de 6 meses) o caldos (mayor a 7 meses), entre otros.
- Aliviar la irritación de garganta con remedios caseros como gelatina, jugos de fruta, agua de jengibre con miel, limón -si el niño o la niña es mayor de un año-, entre otros. Estas sustancias tienen un efecto suavizante y lubricante en la garganta disminuyendo el reflejo de la tos.
- No suspender la lactancia materna, por cuanto ayuda a controlar la infección, lo nutre e hidrata.
- Motivar en la alimentación al niño, ofreciendo alimentos nutritivos, en pequeñas cantidades y con mayor frecuencia.

- Es importante mantener al niño menor de un año en posición vertical después de ser alimentado para evitar que por la tos pueda presentar vómito o reflujo.
- Mantener la nariz del niño limpia de secreciones para que pueda respirar y comer sin problema. Para limpiar las fosas nasales utilice agua limpia templada y lave la nariz. Recuerde hacerlo antes de alimentarlo.
- Vigilar la temperatura del niño periódicamente.
- Vigilar la frecuencia respiratoria. Cuéntela cuando el niño está en reposo durante un minuto continuo. Utilice un reloj con minutero.
- Administrar medicamentos sólo bajo fórmula médica, en la dosis y horarios establecidos y durante el tiempo indicado en casa.

Signos de alarma

- El niño no puede comer o beber nada, o vomita todo.
- Respiración rápida / Dificultad para respirar (mayor número de veces/ minuto)
- El niño está anormalmente somnoliento ó no despierta con facilidad.
- Presenta ataques o convulsiones.
- Si el niño menor de 2 meses presenta fiebre (38,5°C) y si es mayor de 2 meses y ésta permanece por 3 días.

¿Cómo evitar que el niño sufra una enfermedad respiratoria aguda?

- Garantizando en todo momento, que el niño tenga completo su esquema básico de vacunación de acuerdo a la edad.
- Bañando diariamente al niño con agua templada y jabón.
- Brindando lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad y alimentación complementaria de acuerdo a su edad.
- Protegiendo la nariz y boca del niño cuando se exponga a cambios bruscos de temperatura de calor a frío.
- No abrigando demasiado al niño cuando permanezcan en el hogar o en el centro aeioTU.
- Instaurando -y manteniendo- el hábito del lavado frecuente de las manos, en especial después de ir al baño, cambiar pañales o antes de comer.
- Si en la casa o en el centro hay alguien con gripa, pedirle que lave bien sus manos y cubra de forma permanente su boca y nariz con un tapabocas o su equivalente. Evitar que esta persona entre en contacto con el niño.
- En caso de que el niño presente episodios de gripa muy frecuentes, recomendar a los padres que consulten al médico. Solicitar a la institución de salud que investiguen sobre los factores que están generando esta situación.
- No compartir alimentos o cubiertos cuando se está comiendo.
- Lavar frecuentemente las manos, tanto las de los adultos como las de los niños.
- Estimular el uso de tapabocas en los niños mayores de 3 años y en los adultos cuando tengan gripa.
- Si el niño tiene gripa es recomendable que permanezca en casa con los cuidados ya relacionados y que no asista al centro al menos mientras se recupera un poco, evitando el contagio de otros virus que pueden hacer que se complique el estado anterior.

Por lo tanto, es necesario que en el centro aeioTU pueda:

- Capacitar a la comunidad educativa en el conocimiento de ésta enfermedad. Para esto se debe tener en cuenta la periodicidad de los encuentros con maestros y familias en la planeación estratégica del año en cada centro.
- Garantizar que se cumpla con la implementación del Plan de Saneamiento Básico, haciendo seguimiento a la permanencia de los insumos necesarios para los procesos de limpieza y desinfección
- Implementar el protocolo de lavado de manos en toda la comunidad educativa
- Informar oportunamente a las familias sobre cualquier signo de alarma de ERA que se presente en el niño para que pueda recogerlo a la menor brevedad posible y preste el cuidado y atención pertinente
- Es necesario que el niño permanezca en casa con los cuidados necesarios hasta que haya disminuido sus síntomas más relevantes de ERA
- Importante que la familia al volver al centro, evidencie el certificado médico (si fue necesario) y/o la evolución de salud del niño.

Información tomada y adaptada de:

*Resolución 412 de 2000 Ministerio de Protección Social: Guía Técnica de Atención de la ERA.
El Decreto 3039 de 2007, del Ministerio de la Protección Social define el Plan Nacional de Salud Pública para 2008 – 2012, incluye la Estrategia AIEPI para la prevención y manejo de las Enfermedades Prevalentes en la Infancia*