

## **OBJETIVO**

Asegurar la prevención y manejo de la pediculosis en los centros aeioTU.

## **ALCANCE**

Aplica para los centros aeioTU.

## **CONTROL DE CAMBIOS**

No aplica por ser la primera versión.

## **Introducción**

En los centros aeioTU existe un trabajo continuo y corresponsable con los padres en donde se promueven prácticas de higiene, que pueden instaurarse en la vida cotidiana de las familias y de los niños, lo cual favorece la comprensión e interiorización de la prevención y el manejo de este tema, así como el bienestar de nuestros niños.

Las prácticas de higiene desde temprana edad favorecen la formación de hábitos de autocuidado trayendo resultados positivos desde el punto de vista físico, psicológico y de interacción social. En este aspecto es importante promover hábitos de higiene personal tales como baño diario, adecuada higiene oral, correcto y frecuente lavado de manos para prevenir enfermedades.

## **Definición**

***La parasitosis (infección) de piojos se llama PEDICULOSIS.***

El piojo es un insecto que se alimenta de otros seres vivos. Tiene el tamaño de una semilla de sésamo, de color gris, y necesita aspirar una pequeña cantidad de sangre para sobrevivir. Para ello, inyecta su saliva llena de anticoagulante, que facilita la salida de sangre del huésped, a lo que los humanos reaccionan con picor. Ansía el calor humano, por lo que a menudo vive en la cabeza de las personas y pone huevos en el cuero cabelludo, sobre todo, en la parte posterior del cuello o detrás de las orejas. Vive entre 20 y 30 días. Tras madurar durante dos semanas, las hembras fertilizadas ponen cada día de 4 a 10 huevos, llamados liendres. Son como pequeños cuerpos ovals grises y brillantes que se pegan al pelo cerca del cuero cabelludo. Tras unos 7 días, eclosionan. Después, las ninfas (piojos jóvenes) tienen 24 horas para empezar a alimentarse de sangre humana.

## **Síntomas**

- Picor del cuero cabelludo, ocasionado por la irritación de la saliva que el insecto deposita en la pequeña herida de la picadura.
- La irritación que puede ser tan intensa que al rascarse, se pueden producir rasguños en la piel y generar infecciones bacterianas.

### **Transmisión y Detección:**

- La forma de transmisión más corriente de los piojos es el contagio directo. Además del contacto persona-persona, el uso de cepillos, peines, gorras y bufandas también es una vía de transmisión.
- Los parásitos adultos son difíciles de visualizar. Las liendres suelen estar localizadas en toda la zona de la nuca y detrás de las orejas. Se distinguen de la caspa porque los huevos están firmemente adheridos al pelo.
- Todos los miembros de la familia deben revisarse.

### **Manejo de la Pediculosis:**

- La primera pauta ante la infección es muy clara: mantener la calma, ya que puede perjudicar la autoestima de quien padece la infestación. No debe ser un motivo de vergüenza, puesto que no está ligado a la higiene y es algo habitual.
- Cuando se tiene evidencia de que el niño tiene piojos, hay que consultar al médico y seguir unas pautas para prevenir el contagio a otras personas:
  1. Hay que comunicarlo a las personas que conviven con el “infestado” o tienen contacto con él.
  2. Se tienen que separar los elementos de aseo de cada niño, lavar y desinfectar: la ropa (bufandas, gorros) y las sábanas, los peines y cepillos, los juguetes y las alfombras y tapizados.

### **Formas de Prevención**

- Revisar la cabeza de los niños, sobre todo detrás de las orejas, en la nuca y en el flequillo.
- Lavar con frecuencia el cabello: dos o tres veces por semana.
- Peinar diariamente el cabello.
- Limpiar los peines y los cepillos a menudo.
- Evitar compartir los elementos de limpieza personal.
- Si se encuentran infestados con piojos, deben tratarse al mismo tiempo.

### **Tratamiento**

El tratamiento adecuado de la pediculosis depende de una intervención individual realizada bajo control médico. Por lo tanto, los casos identificados en los centros aeioTU deben ser evaluados en casa y remitidos a su Empresa Prestadora de Salud (EPS), ofreciendo el respectivo tratamiento.

### **Para tener en cuenta**

- El tratamiento de la pediculosis necesita tiempo y perseverancia.
- La pediculosis no tiene nada que ver con la falta de higiene, ni tiene que ser motivo de vergüenza.
- Si se respetan las normas de actuación y las pautas del tratamiento recomendado por el médico, los piojos desaparecen.

### **Eliminación en tres pasos:**

La eliminación completa de los piojos se basa en tres pasos:

- En primer lugar, se debe aplicar una loción pediculicida sobre el cabello seco. Es preferible que esté sucio. Debe cubrirse la cabeza con un gorro y, tras 10 o 15 minutos, lavar el cabello.
- El paso siguiente se basa en champú pediculicida sobre el pelo mojado, que se debe dejar actuar otros 10 o 15 minutos.
- Por último, con una peineta de dientes de 1 mm de separación se arrastran los piojos y liendres muertas adheridas al cabello.

### **En los Centros aeioTU**

*Se implementan estrategias de promoción de la práctica de estilos de vida saludables mediante talleres o espacios de formación para fomentar que los padres, madres y/o cuidadores comprendan su importancia frente a la salud y cuidado de los niños y niñas de nuestros centros.*