

# Tips de Crianza

Cuando tu hijo pelee con algún amigo por un juguete, asegúrate de acercarte para mediar la situación. Explícale por qué es importante compartir y asegúrate de que los dos niños se turnarán para usar el juguete. Agáchate para poder hablarles a su altura y asegurar comunicación visual.

1

2

Si tu hijo tiene una pataleta o llora y grita desconsoladamente porque algo que quería no se dio como él esperaba, abrázalo y tranquilízalo usando palabras suaves y cariñosas. Cuando esté más calmado explícale que es normal que estas situaciones pasen, y que no siempre podemos obtener lo que queremos. De esta manera le ayudarás a manejar su frustración al tiempo que fortaleces sus lazos afectivos.

Dale importancia a la presentación de la comida que agradable a tomar sus alimentos.

3

4

Motiva siempre con amor cada momento de alimentación con tus hijos.

Invita a tu hijo a que te acompañe a preparar el jugo para el almuerzo, seleccionando la fruta y lavándola. Esto los ayudará a fortalecer sus vínculos afectivos.

5

6

En esta edad a tu hijo le encanta compartir juegos con sus amigos. Una forma de fortalecer su desarrollo socio-afectivo es enseñándolo a respetar turnos. Para hacerlo aprovecha momentos cotidianos como cantar una canción. Puedes jugar con él a que cante una estrofa y tu otra. De ésta manera, desde otro contexto, le enseñarás a esperar para participar en una actividad.

Cuando tu hijo esté frustrado es importante que bajes visualmente a su nivel (arrodillándote o acurrucándote) y **mantengas la mirada fija en el, explicándole que su acción** no es adecuada para obtener lo que desea. Si insiste, repite la información y retírate manteniéndote a una distancia prudente y dándole un tiempo para calmarse.

7

8

Cuando tu hijo tenga un momento en el que le haya quedado difícil controlar su temperamento, espera a que este calmado e invítalo a un lugar en el que puedan estar solos, en este lugar **permítele di alogar y reflexionar sobre la situación formulándole** preguntas como: "¿qué sentiste?", "¿por qué actuaste de esta forma?", "¿qué sucedió cuando actuaste así?", "¿le hiciste daño a alguien?" o "¿qué podrías haber hecho diferente para evitar esta situación?"