

Tips de crianza aeioTU

1

Cuando estés en tu casa puedes ayudar a tu hijo a fortalecer su habilidad para esconder y buscar objetos de manera intencional en momentos cotidianos como el doblar la ropa. Ubica toda la pila de ropa por doblar encima de la cama o una superficie lisa donde te puedas sentar en compañía de tu hijo. Entrégale un par de medias que él pueda esconder y aparecer a su antojo mientras que tú le hablas y le muestras emoción cuando las descubre. Estas experiencias cotidianas son una fuente increíble de fortalecimiento de tu relación con él, que genera cercanía y fortalece sus lazos afectivos, al tiempo que le permites potenciar su desarrollo cognitivo.

Si tu hijo gatea, permítele que lo haga sobre diferentes texturas para fortalecer su desarrollo sensorial. Por ejemplo puedes dejarlo gatear sobre el piso, sobre tapetes, sobre el pasto o sobre la arena. Incluso puedes disponer una piscina plástica con un nivel muy bajo de agua e invitarlo a gatear dentro de la piscina. Esto le ayudará a coordinar movimientos de manos y pies que serán necesarios para su posterior desplazamiento caminando, al tiempo que reforzará su coordinación viso manual.

2

3

Habla con tu hijo sobre las prendas de vestir que usa diariamente ayudándolo a identificar características como color, forma y tamaño. Con este ejercicio fortalecerás procesos de diferenciación de objetos y autonomía en él, importantes en esta etapa de desarrollo.

Involucra a tu hijo en actividades como cocinar en familia. Invítalo a ayudar con acciones como quitar las cáscaras de las frutas o verduras o batir huevos. Esto ayudará al niño a descubrir las características de los alimentos como temperatura, color, textura.

4

5

Para fortalecer la dimensión socio-afectiva es importante jugar con tu hijo. Una ingeniosa forma de hacerlo es intercambiar roles donde tú seas el hijo y él sea el papá o la mamá. Él puede cuidar de ti, llevarte de paseo y darte comida; y tú podrás pedirle que te consienta y juegue contigo; imitando lo que tú sabes que a él le gusta hacer normalmente.