



**PROTOCOLOS**  
Cartografía Curricular

## Lavado de dientes

### Objetivo

- ☺ Garantizar una adecuada higiene oral en los niños que se encuentran en los Centros aeioTU.
- ☺ Fomentar hábitos y rutinas de higiene oral en los niños.

### Condiciones Generales

- ☺ El protocolo debe estar impreso en los baños de los niños como una herramienta pedagógica visible para el uso de los niños.
- ☺ En las aulas los maestros deben tener impreso el protocolo y organizado en una carpeta para su consulta y cumplimiento.

### Alcance

Aplica para los Centros aeioTU.

### Control de cambios

Entre la V.1 y la V.2 se incluyó un campo de Condiciones generales donde se especifica el lugar donde se debe disponer el protocolo.

### Código

EE-PT-09-V.002-21 de febrero de 2017

El lavado de dientes se realiza tres veces al día después de consumir los alimentos; en los Centros aeioTU se hace siempre después del almuerzo. Para llevar a cabo este proceso es importante que se realicen experiencias pedagógicas en torno a su procedimiento, con miras a generar una buena salud oral en nuestros niños.





Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones

1. Inicie con una serie de juegos frente al espejo (por ejemplo, abrir de manera amplia la boca, sacar la lengua y hacer diferentes gestos con los niños).
2. En caso de hacer el cepillado con crema dental: esparza una cantidad de crema del tamaño de un grano de lenteja sobre el cepillo de dientes (la crema de dientes es opcional y no debe contener flúor).
3. Inicie el cepillado en los dientes superiores, realizando movimientos suaves de arriba hacia abajo, haciendo una especie de barrido por delante y detrás de los dientes
4. Después, en los dientes inferiores, realice movimientos suaves de abajo hacia arriba, haciendo una especie de barrido por delante y por detrás de los dientes.





5. Las muelas se cepillan en forma circular recorriendo su superficie de izquierda a derecha y haciendo barridos de adentro hacia afuera en los costados.
6. Por último, cepille la lengua suavemente y haga un barrido de adentro hacia fuera.
7. Para terminar, realice un enjuague con agua.
8. Lave bien el cepillo, sacúdalo (revise que no quede con residuos de alimentos) y guárdelo en el cepillero.

Es importante observar el estado del cepillero con frecuencia e informar cualquier daño o suciedad del mismo.





## Cepillado en bebés

1. Lavar las manos de manera correcta (véase **EE-PT-10 Lavado de manos**).
2. Humedecer una gaza limpia en agua tibia, recorra suavemente la encía para eliminar los residuos de leche y sobrantes de alimentos.
3. Terminar el proceso con el mismo procedimiento anterior con otra gaza limpia y húmeda.



Todos los derechos reservados. Cualquier forma no autorizada de distribución, copia, duplicación, venta o reproducción (total o parcial) de esta obra, en cualquier medio conocido o por conocer, para uso distinto del personal, está totalmente prohibido y constituirá una infracción de los derechos de autor, a menos que se solicite una autorización expresa y por escrito a la Fundación Carulla Aeiotu. El contenido aquí expuesto es "propiedad intelectual" de la Fundación Carulla Aeiotu y se encuentra protegido por las leyes que regulan los derechos de autor y la propiedad intelectual.