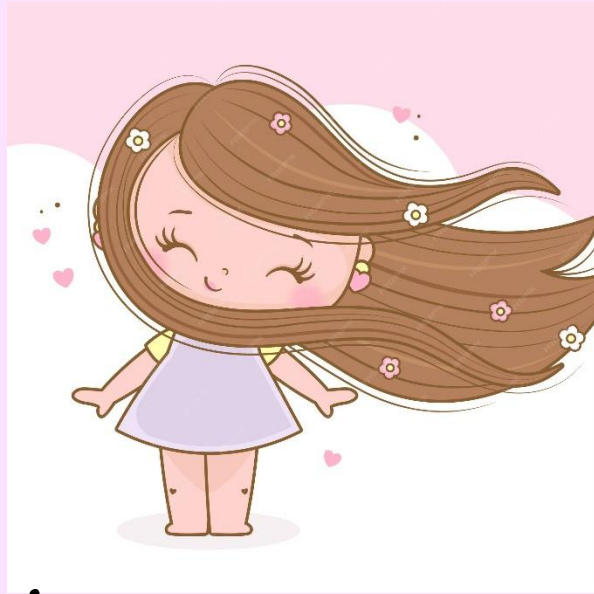




LA HISTORIA DE ABBY

En un país llamado minca vivía abby con sus abuelos maternos, quienes la cuidaban con mucho amor, ante la ausencia de sus padres quienes viajaban a otras ciudades en busca del sustento.

Una mañana la abuela tilde se levanto indispuesta con dolor abdominal, deposiciones liquidas, fue al baño y regreso sin lavarse las manos.



La abuela al no ver al abuelo simón se levantó a realizar la comida, por tanto paso a la cocina donde tiene una pequeña canasta de basura la cual estaba llena, tomo los bastimentos los corto y los hechò a la olla a cocinar, sin saber que eso puede acarrear una cadena de enfermos en el hogar.

Abby, inocente, al desayunar consume lo preparado por la abuela pero al dia siguiente amaneció indispuesta, esto relacionado a las fallas en la manipulación y preparación por parte de la Sra tilde.



El abuelo simon, llamo al medico del pueblo, el Dr. Pedro al llegar a casa pregunto ¿últimamente que consumieron? ¿Quién preparo las comidas?

La abuela tilde con su debilidad contesto "disculpe doctor he sido yo, ya que simón había salido a remajear unos árboles, me coloqué a hacer las comidas"

Dr. Pedro Señora tilde ¿se lava las manos a cada momento?

Sra tilde "la verdad no, que pena"

Dr. Pedro: tienen que tener presente que antes de preparar los alimentos deben lavarse muy bien sus manitos, las verduras lavarlas con agua y medio vasito de vinagre, para evitar enfermedades estomacales.

De repente sale abby de su cuarto y expresa: Oh! Doctor pedro ¿Cómo esta? ¿Cómo puedo lavar bien mis manitos?

El doctor pedro con mucho cariño, le enseñó, recordándole hacerlo incluso después de jugar.



La sra tilde y abby, se tomaron sus medicamentos, siguieron las recomendaciones del médico, aprendiendo de su experiencia a evitar las enfermedades por medio de los buenos hábitos de higiene.